みんなの笑顔・みんなの元気・みんなのJAおうみ冨士

かがやき 2

2007.FEBRUARY.No.120

JAおうみ冨士 かがやき
2007年2月1日
No.120
発行／おうみ冨士農業協同組合
編集／改革推進室
滋賀県守山市吉身三丁目7-6
☎(077)582-3401(代)

■特集
JAおうみ冨士は10周年

■営農情報
新たな需給調整システムがスタート

■健康いちばん
メタボリックシンドロームとは

■子育てQ&A
洋服の着せ方

Next あなたのおかげで10周年、あなたと一緒にこれからも
http://www.ohmin.jp/

おかげさまで JAおうみ冨士は 10周年

ＪＡおうみ冨士は平成19年２月１日に合併10周年を迎えることができました。

これもひとえに平素より格別のご高配とご支援をいただいております皆様方のおかげと厚くお礼申し上げます。

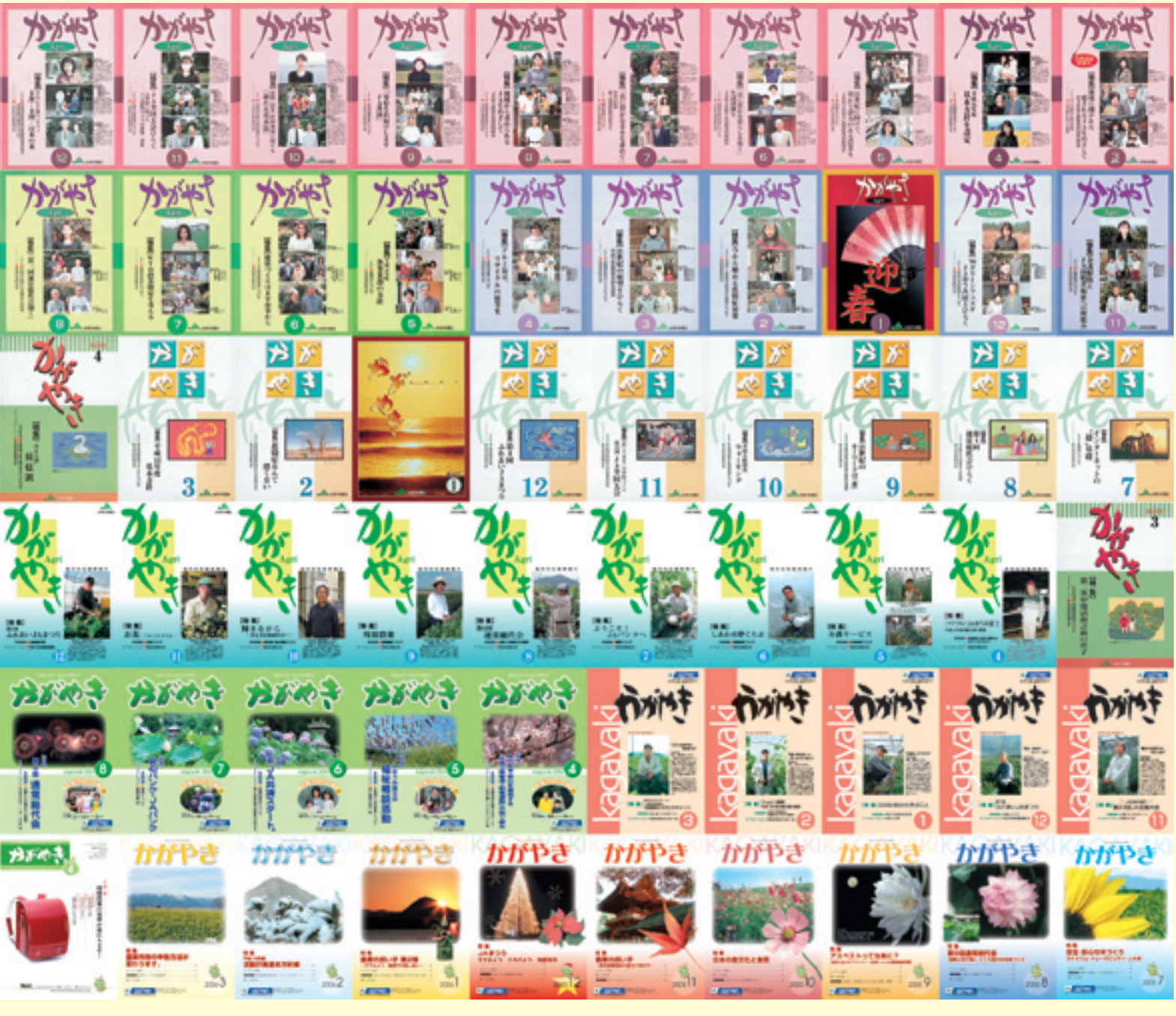
合併10周年の節目に際して、心を新たに「信頼と絆で築くこころ豊かな地域づくり」に取り組み、お客様に愛されるＪＡを目指して参る所存でございます。

今後ともなお一層のご愛顧のほどをお願い申し上げます。

Next

あなたのおかげで10周年
あなたと一緒にこれからも

10年間の「かがやき」表紙を集めました。



ちょきんぎょで振り返る 10 年

ＪＡおうみ冨士とほぼ同じころに誕生した「ちょきんぎょ」。
ちょきんぎょは、当時の主力商品「貯蓄貯金」のキャンペーンキャラクターとして初登場！その時の名は「ちょちくちょきんぎょ」。その後、ちょきんぎょに改名。今ではJAバンクの人気キャラクターとなっています。

ちょきんぎょのあゆみ

平成　８年度 ちょちくちょきんぎょ（初登場）
平成　９年度 親ちょきんぎょ・子ちょきんぎょ
平成 10 年度 スーパーちょきんぎょ
平成 11 年度 あるいてちょきんぎょ
平成 12 年度 とんでちょきんぎょ
平成 13 年度 はかってちょきんぎょ
平成 14 年度 ちびバッグちょきんぎょ
平成 15 年度 湯船でちょきんぎょ
平成 16 年度 のびてちょきんぎょ
平成 17 年度 ちょちくちょきんぎょ・あるいてちょきんぎょ・ちびバックちょきんぎょ（復刻版）
平成 18 年度 ちょきんぎょランチバッグ

あれから10年…。

合併記念特集の平成9年3月号を創刊号とし、10年間発行し続けたJAおうみ冨士広報誌「かがやき」は、平成19年2月号で第120号となりました。

創刊号から変わらず続いている人気コーナー「わが家のアイドル」。笑顔で誌面を飾ってくれたアイドルは合計671人。「お母さんといっしょ」や「幸せいっぱいシルバーライフ」にも数多くの方々にご登場いただきました。

さて、創刊号にご登場いただいた方々は、今どうされているのでしょうか。

「お母さんといっしょ」に登場

守山市古高町
三上由美子さん
楓　姫さん 12才（当時2才）
勝　樹くん 11才（当時1才）

「かがやき」創刊号に掲載していただいてから、もう早10年。小さかった子どもたちもすっかり大きくなりました。当時2才だったお姉ちゃんの楓姫も4月から中学生になります。勝樹はスポ少のバスケに夢中で、元気に練習に励んでいます。後に生まれた妹の梨乃佳と共に兄弟仲良くケンカもしながら日々楽しく過ごしております。JAおうみ冨士と共に成長してきた我が子たちですね！おまけに車のローンからおじいちゃん達の趣味の畑の肥料まで、お世話になりっぱなしで本当、我が家にはなくてはならない存在です。いつまでも便利で親しみやすい“JAさん”であってほしいと願っています！

楓姫ちゃん　梨乃佳ちゃん　勝樹くん

「我が家のアイドル」に登場

野洲市八夫（当時：中主町八夫）中川拓也くん 12才（当時2才）

10年前、合併記念号に掲載していただいた写真と見比べてみると、あっという間の月日の流れの速さに驚くばかりです。6年生になった拓也は大きく成長し、今では両親の背丈を超えてしまいました。何よりも、友達と過ごす時間を大切にしている様です。仲の良い友達と野球をしている時が一番幸せそうです。将来の夢は、社会人野球の選手だと話しています。大好きな野球を生涯続けていきたいそうです。春には中学生となり、新たな人生をスタートする拓也が、様々な経験を積み、人間的に成長してくれることを祈るばかりです。

10年後、20年後もJAおうみ冨士と同様に「かがやき」のある人生を歩んで欲しいものです。

「素敵にスマイル」に登場

守山市小島町（当時：野洲町三上）
西出今日子（にしできょうこ）さん（旧姓：渡辺）

JA 広報誌「かがやき」10 周年おめでとうございます。

早いものであれから 10 年･･･。どうりで私も三十路になるわけですね。3 年前に結婚をし、現在は夫婦で近江富士（三上山）を一望できる街、守山市に住んでいます。

10 年前のコメントに『冬はスノボ三昧』と書いていたようですが､現在では『冬は夫婦でスノボ三昧』の日々を送っています。10 年前から全く成長のない自分の近況にビックリです。

JA おうみ冨士誕生から 10 年、これから先もずっと皆から愛され、私たち地域住民の生活を力強くサポートしていただける存在であり続けることを心から期待しております。

「我が家のアイドル」に登場

守山市横江町
薮下彩香（やぶしたあやか）ちゃん 11 才（当時 1 才）

10 年がたち、妹や弟が生まれ、毎日にぎやかにすごしています。ピアノが好きで、先日の発表会もじょうずに弾くことができました。

今、興味をもっていることは、料理です。家庭科の時間にみそ汁とたき込みご飯を作りました。家でもぜひ挑戦したいです。

夏海（なつみ）ちゃん　　陸（りく）くん　　彩香（あやか）ちゃん

「幸せいっぱいシルバーライフ」に登場

野洲市吉川（当時：中主町吉川）
中西末一（なかにしすえかず）さん・孝恵（たかえ）さん

JA 合併 10 周年おめでとうございます。

創刊号に掲載していただいてから 10 年の歳月が過ぎたことに、時の流れの速さを痛感しております。

私たちは変わる事なく健康で毎日を過ごせる幸せを感受しております。

さて、農業を取り巻く現況は年々その厳しさを増し、これからの JA の役割は大変厳しいことと存じますが、役職員皆様のご指導とご活躍をいただきながら、高齢化の進んでおります農業従事者が心身ともに健康で過ごせることを念じ上げます。

ニュース総集編 2006年

2006年を表す世相漢字「今年の漢字」は「命」。

ワールドベースボールクラシックの日本代表の優勝、冬季五輪での荒川静香選手の金メダル獲得などスポーツに沸いた上半期。下半期は、飲酒運転やいじめ自殺問題など陰鬱（いんうつ）とする事件に社会が大きく揺れました。

ＪＡおうみ冨士ではどのようなニュースが誌面を飾ったのか。１年を振り返ってみましょう。

水稲無人ヘリ防除

カルチャー教室修了式

女性部フェスティバル

1月

- 野洲高校が全国高等学校サッカー選手権大会で初優勝
- 農政連守山・野洲・中主の３支部が農政フォーラムを開催

2月

- 総代・女性総代研修会を開催
- ＪＡ女性部が女性部フェスティバルを開催

3月

- 支店統廃合地元説明会を３会場で開催
- カルチャー教室修了式を野洲市さざなみホールで開催
- ＪＡ年金友の会が愛知県の尾張温泉で第10回年金友の会親睦会を開催

野洲高校優勝パレード

4月

- 10周年感謝フェアーを全支店で開催
- ＪＡ女性部が通常総会を開催
- ＪＡ年金友の会が第10回年金友の会総会を開催
- カルチャー教室開講式を開催
- 新しい介護保険制度がスタート
- 春の全国交通安全運動が展開

5月

- 残留農薬等に関するポジティブリスト制度が施行
- ＪＡまごころの会が通常総会を開催
- ＪＡ杯小学生サッカー大会を野洲川歴史公園サッカー場「ビッグレイク」で開催
- ＪＡ役職員大会及び共済推進大会を開催

第10回年金友の会総会

6月

- 地区別総代懇談会を４会場で開催
- 第10回通常総代会を野洲市さざなみホールで開催
- 新しい湖南広域行政組合火災予防条例が始まり、住宅用火災警報器等の設置が義務付け

7月

- ご来店ありがとうキャンペーン！おうみんサンキューカードがスタート
- チーム・マイナス６％のチーム員に登録
- 農機大展示会を開催
- 農業所得税務研修会を16会場で開催
- ＪＡ年金友の会野洲地区ゲートボール大会が開催

おうみんサンキューカード

美空ひばりフィルムコンサート

グラウンドゴルフ大会

JA 杯小学生サッカー大会

第 10 回通常総代会

第 10 回ふれあい JA まつり

おうみんネット開設

秋の交通安全運動

8月

- 農林年金受給者連盟が通常総会を開催
- 新入職員現地農業研修会を開催
- 水稲無人ヘリ防除を開始

9月

- 平成18年産米カントリーエレベーターが稼動
- おうみんがチーム・マイナス6％のキャラクターチーム員に登録
- JA女性部がこども料理教室を開催
- 第9回JAおうみ富士OB会総会が開催

10月

- 公式ホームページ＝おうみんネット＝をリニューアル
- 秋の全国交通安全運動が展開
- 10周年記念イベント美空ひばりフィルムコンサートをさざなみホールで開催
- 第8回JA杯守山地区小学生野球大会を開催
- 第24回JA全国大会が開催
- JA年金友の会中主地区スポーツ大会が開催
- JA年金友の会守山地区グラウンドゴルフ・ゲートボール大会が開催
- JA年金友の会野洲地区グラウンドゴルフ大会が開催
- 滋賀県JA女性部大会及び家の光大会が開催

こども料理教室

11月

- 「おうみ富士の四季」フォトコンテストを開催
- 第10回ふれあいJAまつりを開催
- JA年金友の会が10周年記念のスポーツ大会を開催
- 滋賀県JAゲートボール大会が長浜ドームで開催

12月

- 10周年記念感謝祭ミニJAまつりを3地区で開催
- 廃プラ等回収運動を展開
- 第6回JA杯小学生バレーボール大会を開催
- 守山・野洲の両市に農業施策等に関する要望書を提出
- JA女性部が愛の米ひとにぎり運動を展開
- 湖南地域担い手確保・育成推進大会が開催

第 6 回 JA 杯小学生バレーボール大会

おうみん通信

JAおうみ冨士や
地域の活動を
紹介します。

担い手の育成を

担い手確保・育成推進大会

300名が参加した担い手確保・育成推進大会

12月9日、草津、守山、栗東、野洲の四市の行政と農業委員会、JAで組織される湖南地域担い手育成総合支援協議会は、野洲市さざなみホールで「湖南地域担い手確保・育成推進大会」を開きました。

認定農業者、集落営農関係者、農業委員会、JA関係者等、約300名が参加し、担い手の確保とその育成のあり方について話し合いました。

熱戦繰り広げる

JAおうみ冨士杯小学生バレーボール大会

12月10日、守山市立速野小学校体育館で第6回JAおうみ冨士杯小学生バレーボール大会が開かれました。

大会には管内の10団体から22チームが参加。6年生と5年生以下の部に分かれ、トーナメント形式で熱戦を繰り広げました。

6年生の部は速野Aチームが大会5連覇を達成し、5年生以下の部は野洲MKM・Bチームが2大会ぶり3度目の優勝を飾りました。

結果は次の通りです。

6年生の部

▽優　勝＝速野Aチーム
準優勝：中洲Aチーム

5年生以下の部

▽優　勝＝野洲MKM・Bチーム
準優勝＝吉身Bチーム

熱戦が繰り広げられたバレーボール大会

正月飾りを手づくりで

各地でしめ縄作り

お正月を目前に控えた12月、各地でしめ縄作りが行われました。

16日の県南部振興局と湖南地域農業センターが主催のわら細工伝統講習会には、県内各地から20人が参加しました。県が認定する地域の高齢技能者「農の匠」を先生に、参加者はしめ縄やわら細工作りに挑戦しました。

一所懸命に縄を編む参加者（12/19：守山市老人クラブ連合会主催）

よいしょ、ヨイショ

篠原小、もちつき大会

12月21日、篠原小学校の5年生31名が地元農家の協力でもちつきを体験しました。もち米には、児童が10月に収穫した特産の「篠原もち」16キロを使用。児童は棒状の杵（きね）で息を合わせながら蒸しあがったもち米をこねた後、「よいしょ、ヨイショ」と元気な掛け声を出しながらもちをつきました。

できあがったもちは、3年生が収穫した大豆で作ったきな粉をまぶして、全校児童に配られました。

もちつきを体験する児童

ミニJAまつり
10周年感謝祭

合併10周年を記念した感謝祭を、各営農センターで開きました。

肥料や農薬など生産資材の特売を行ったり、ぜんざいや豚汁を振舞ったりしました。

また、おうみんが登場して子どもたちとふれあい、会場を賑わせていました。

中主地区感謝祭の様子

環境に優しい農業を
農業用廃プラ等回収運動

廃プラを回収する職員

12月に各営農センターなど5ヵ所で、産業廃棄物に指定されている農業用廃プラ等の回収を行いました。

回収量の合計は育苗箱約9700枚、ビニール等約500㎥。県知事の認証を受けた産業廃棄物収集運搬業者を通じ適正に処理いたしました。

JAはこれからも環境に優しい農業を推進します。

不思議な野菜
紫色の大根を収穫

紫色をした大根

野洲市吉川の今井保男さんが紫色の大根を収穫しました。

畑から引き抜いてビックリ！

たくさん収穫した大根のうち、1本だけが紫色。しかし、切った中身とお味は大根でした。

備えあれば憂いなし
消防訓練を実施

12月19日、湖南広域行政組合北消防署の協力で、消防訓練を実施しました。

今回の訓練は総合訓練として、非常時における通報・連絡体制を確立するとともに、避難の迅速な対応の向上を図るため、JAの自衛消防隊を主体とした通報、初期消火を中心に行われました。

消火器で消火活動を体験する職員

水稲

平成19年産から新たな需給調整システムがスタート

平成18年7月に「経営所得安定対策等実施要綱」において農業者・農業団体が主体となる新たな需給調整システムへ移行することが決定されました。

新たな需給調整システムでは行政から生産目標数量の配分を行わず、需要量に関する情報を提供することになります。県から市町への情報提供については、国から県への需要量に関する情報と県内各市町への前年配分実績及び17年産米と18年産米の生産目標数量の配分で一定加味した要素により算定した情報を提供することになります。

各市町の地域協議会においては、市町から提供される需要量に関する情報に基づいてJA等の需要量に関する情報の算定や生産調整方針に参加する農業者に対する生産数量目標の配分の一般ルールの設定等を行うことになります。

生産数量目標の配分は、JA等が自ら生産数量目標を決定し、生産調整方針に参加する農業者へ生産数量目標を配分することになりますが、おうみ冨士管内では、集落の調整機能によって、集団転作に取り組まれてきた結果、集団的な土地利用と確実な生産調整が実施できてきたことから19年産米も、集落の調整機能を活かした需給調整推進に今後も取り組みます。

平成19年産米の需要量情報決定

平成19年産米の需要量に関する情報については、表1の通りです。

表1

（単位：t）

	全国	滋賀県	守山市	野洲市
19年産米 需要量	8,280,000	172,560	6,774	8,342
18年産米 生産目標数量※参考	8,250,000	176,810	6,886	8,585

小麦

生育は有効分けつ終期から節間伸長期（茎立つ始め）に移り始めています。

麦ふみ

19年産小麦は暖冬の影響で、どのほ場でも草丈が徒長気味です。倒伏防止のためにも必ず、土の乾き具合を見て節間が伸び始めるまでに麦ふみを実施しましょう。ただし、過湿なほ場では逆効果となるので避けてください。

溝さらえ

排水対策は麦にとって最も重要な作業です。日頃から見回りをして、排水溝の整備及び補修で排水性を確保しましょう。

ワンポイントアドバイス

中主営農センター　営農購買課
大西（おおにし）　弥一郎（やいちろう）

麦の栽培管理について

1. 穂肥（1回目）を2月中旬に施用しましょう

穂肥の時期や量は下の表を参考に施用してください。草丈が平年よりも長く葉色の濃いほ場では肥料の量を5kg／10a程度減らしても構いません。

穂肥の時期と量（標準）

品種	時期	肥料名	施肥量
農林61号	2月中旬	NK化成	15 kg /10a
シロガネコムギ			20 kg /10a

2. これからの麦踏みは、できるだけ行わないようにしてください

今年の麦は平年よりも生育が進んでおり、節間がかなり伸長しているところが多いです。このようなほ場では、今からの麦踏みを行うと逆に茎を傷めてしまい、生育に悪影響を及ぼします。

播種が遅れたほ場を除き、麦踏みは行わないようにしてください。

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

サヤエンドウの冬期の管理

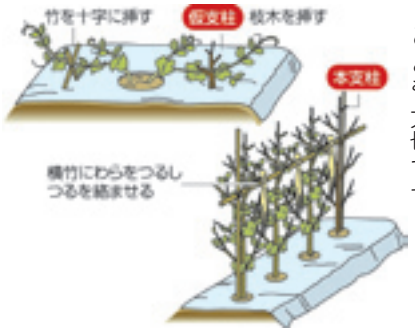
晩秋に種まきしたサヤエンドウは、つるが少し伸びた状態で年を越し、早春になると急につるの伸長が早まってきます。これを地面にはわせたままにしておくと、細いつるが風に振り回されて成長が鈍り、折れやすくなってしまいます。

そのため、冬の風当たりの強い所では、小さいうちから株の近くに竹棒や木の小枝など仮支柱を立てて振り回されないように保護してやります。このころは丈の低いもので十分です。

厳寒期を過ぎ、草丈が20㎝ぐらいに伸びだすころには、小さな巻きひげも出るので、早いうちに本支柱を立て、これに絡みつくように、つるを誘引してやりましょう。遅くなり、伸び過ぎてから急に絡ませようとして茎葉をいじったりすると、つるの元から外れたり、生育が停止してしまうという、案外デリケートな性質を持っています。また、細いつる先をいじると折れてしまうことも、しばしばあります。

支柱の材料としては、細枝のたくさんついたササ竹などが一番ですが、これらはなかなか入手できなくなってきました。それに代わるものとして、木くいに横竹を渡し、その所々に稲わらの小束を垂らす方法や、果菜類用の支柱竹を交差させて立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引用ネット（網目15㎝ぐらい）を取りつけたりする方法などを工夫してみましょう。

支柱を立て終わったら畝に沿って軽く溝を掘り、化成肥料を少し加えます。また、表皮の内側の葉肉を、絵を描いたように食害する大敵ハモグリバエに注意し、発生が見られたら早めに薬剤を散布して防ぐことも大切です。



四季の花づくり

日本伝統の草花・サクラソウ

本格的な作業は3月からになりますが、それに備えての花壇の準備、つまり地ごしらえがこの2月の仕事になります。植えつけの2～3週間ぐらい前には、済ませておきましょう。

ハナショウブ、アサガオ、菊などと並び、江戸時代から改良が重ねられてきた、日本を代表する草花にサクラソウがあります。ほかの春の草花より早く芽が動きだすので、今月中が株分け、植え替えの時期です。

サクラソウの仲間のプリムラと区別するため、日本サクラソウと呼ばれることもありますが、これを嫌う愛好家が多いようです。むしろプリムラをセイヨウサクラソウと呼ぶべきだというわけです。ここでは日本伝統のものをサクラソウと定義して話を進めます。

サクラソウは寒さに強く、土が凍っても平気ですが、暑さと乾燥には弱いのが特性です。花が終わると、葉と茎のつけ根に新しい根茎ができて伸びる一方、夏場の暑い時期には葉が枯れて、来年の早春まで休眠に入るという独特の生育をします。

早春からは、植えてある場所によく日光を当てることが大切で、夏には涼しい環境をつくってやる必要があります。一般的には15～18㎝くらいの鉢植えにするので、冬は日当たりの良い所に移し、夏は木の下などに移してやればいいでしょう。

地植えでは、植えつけ場所を落葉樹の下にしておけば、夏は覆いの役目をしてくれて、冬は日当たりを良くしてくれます。

花が終わったら花ガラを取るとともに、株元に土を補充してやります。「増し土」といいますが、これがサクラソウ栽培では重要な作業です。

※ご相談などは営農センターまで　■ 守山営農センター　☎ 585-4385

JA みんなのひろば サロン

我が家のアイドル Smile Smile Smile

野洲市西河原
小島　慎一朗くん（6才）
マイペースだけど、がんばりやの“慎ちゃん”。夢に向かってたくましく育ってね。

守山市木浜町
楠本　愛斗くん
（3ヶ月）
笑顔がステキ♡な愛斗くん。これからも愛斗の成長を家族みんなで見守っていくからね。

野洲市北桜
土田　珠嵯ちゃん（8才）写真右
恭希ちゃん（5才）写真左
晏夕ちゃん（4才）写真中央
おちゃめな３姉妹。いつも明るく元気いっぱいで、みんなにキラキラ笑顔を見せてね。

夢に向かって・・・ Dreams Come True

守山市水保町
林　直希さん（16才）
小学校時代に思い描いた“プロサッカー選手”という夢に向かって頑張っている直希さん。

■夢は？
プロサッカー選手になって、日本代表としてワールドカップに出場したい。

■取り組んでいることは？
今年は守山北高校が滋賀県代表として全国大会に出場できるよう、一生懸命練習に励んでいます。

■ひとこと
初心忘れず念ずれば、思い至りて花開く。

Pet No.1 ペットナンバーワン うちのペットは世界一!?

野洲市三上
西村さんちの
桃次郎くん（紅龍）
大きな水槽で泳ぐ姿に、家族みんなが癒されています。
わが家はちょっとした水族館です。

おうみんといっしょ

おうみん　10才
ＪＡおうみ富士のマスコットキャラクター。みんなの人気者。好奇心旺盛で明るく元気。

節分

ひとりごと

最近、取材用カメラが新しくなりました。カメラの性能か我輩の腕が上達したのか、イメージした写真が撮影できるようになってきた。これ自画自賛。おかげで今まで以上に写真が好きになってしまいました。
自分が好きなことは一生懸命努力するのでどんどん上達するものだという。まさしく、好きこそ物の上手なれ。（しげ）

幸せいっぱいシルバーライフ Happy Day Happy Life

野洲市吉川
今井　保男さん（76才）
久江さん（74才）

年２回はお二人で旅行に出かけるという今井さんご夫婦。全国各地の提灯のお土産が部屋中に飾られています。
お二人の健康の秘けつは、グラウンドゴルフだとか。いつも楽しくプレイすることを心掛けているそうです。
「ご先祖様に感謝しながら、健康で過ごしたいですね」と仲良くお話いただきました。

I Love You お母さんといっしょ

野洲市冨波甲　川崎 万梨子さん
莉玖くん（3才）

とびっきりの笑顔で家族を和ませてくれる莉玖くん。
サンタさんからもらったクリスマスプレゼントの自転車に夢中です。暖かくなったら遠くまでお出かけしたいなぁ。
「いつも笑顔を忘れないでね」とお母さんからのメッセージ。

投稿募集中です。

ＪＡサロン各コーナーの記事を募集しています。左記までご応募ください。
〒524―0021　守山市吉身三丁目7―6　ＪＡおうみ富士「かがやきＪＡサロン」係

健康いちばん

メタボリックシンドロームとは

佐久総合病院名誉院長 松島松翠

最近、メタボリックシンドロームという言葉がよく使われています。動脈硬化を進行させる、いくつかの危険因子の集まりをいうのですが、一つひとつの危険因子は程度が軽くても、それらが重なることによって危険度が増し、やがて狭心症や心筋梗塞（こうそく）、脳梗塞などの重大な病気を引き起こすということで、最近注目されているのです。

その危険因子とは、「肥満」「高脂血症」「高血糖」「高血圧」の四つです。それぞれ診断基準が決められています。

この中で最も基準となるのが「肥満」です。肥満はへその高さの腹囲で測ります。その基準は、男性85㎝以上、女性90㎝以上で、それに該当すれば内臓脂肪型肥満と判定されます。

それに加えて、次の三つのうち、二つ以上の項目に当てはまると、メタボリックシンドロームと診断されます。

その三つとは、①血中脂質として中性脂肪150㎎／dl以上またはHDLコレステロール40㎎／dl未満②空腹時血糖111㎎／dl以上③血圧が最大130㎜Hg以上または最小85㎜Hg以上。

これは一般の診断基準よりかなり厳しく、それぞれ一つひとつは軽度の異常で、従来はあまり注意されなかったものですが、これらが重なると重大な病気の危険が出てくるというわけです。

メタボリックシンドロームと診断されたら、まずは肥満を治すこと、つまり内臓脂肪を減らすことが第一です。その上で、三つの項目で該当したものを改善するために、日常生活に注意することを心掛けてください。

老人介護のミニ知識

「気持ち」に気づく

高齢生活研究所所長 JA全農福祉用具アドバイザー 浜田きよ子

今まで介護のいろいろな相談を受けてきましたが、印象に残っているものがあります。

その一つは、母を介護している娘さんからのもので、「母の枕が毎晩、尿で濡れていて困っています」という内容でした。5人兄弟の末っ子の彼女は、母から大切にされたことがなく、良い関係ではなかったのに母の介護をしなければならなくなったそうです。

「枕が尿で濡れるって、どうしてでしょう。お母さんの横で寝ていらっしゃいますか?」と尋ねると「あんな母の横で寝たくないですし、きっと私への嫌がらせなんです」と言う彼女。「でも、その様子が分からないと解決策も分かりません。ですから、一度横で寝てあげてください」と何度も頼んでみたところ、彼女はようやく承知してくれました。

ひと月ほど過ぎたころ、彼女が明るい表情でやって来て、「横で寝ると母の枕は濡れないんです」と話して帰っていきました。それから、またしばらくして彼女が来て、「生まれて初めて、母が私に『世話になってすまんなあ』と言ってくれたんです」と涙ぐんで話していました。

介護されることは楽ではありません。もちろん、介護する方も大変な苦労です。しかし、その中でお互いのつらさが何かのきっかけで了解できればいいと、私はいつも願っています。介護される人の寂しさや孤独の一端を少しでも感じることができれば、その人を受け入れることができる。そのことが大切だと思います。

介護の相談の対応はものすごく具体的です。しかし、対話を通して、そんな「気づき」のきっかけになればとても幸せだといつも思っています。

人権学習

ボランティアへの思い

新しい年を希望の年、飛躍の年にしたいものだ。人はそれぞれ新年に当たりその年の夢や希望を、家族や友人と語り、話し合い、目標を立てられるのではなかろうか。

ただ何となく生きるのではなく、今年はこのようなことを達成したいとか、幸せな自分の生活の有り様をイメージすることは、新年のスタートに必要なことだと思う。

「良いことを思えば良いことが起こる。悪いことを思えば悪いことが起こる」とのマーフィーの言葉は信頼できる言葉ではないかと思う。

お互いに幸せで充実した家庭生活、働きがいのある職場で仕事をしていきたいものである。そのためには先ず、自らが家族や職場、周囲の人に対して思いやりのある態度・言葉かけを行いたいものである。

「天は自ら助ける者を助ける」との福沢諭吉翁の言葉がある。これは自分がまず努力をすることによって、周りの人も助けてくれるようになるとの意味であろうが、自分が周囲の人に温かい言葉かけや対応もしていないのに、自分には周囲の人が温かく親切に接してくれると思うほうが傲慢(ごうまん)ではなかろうか。人はみなお互い様なのである。

我が国で少子高齢化が加速している。高齢者の比率が増加している中で、先日ＮＨＫの放送番組「クローズアップ現代」で、独り暮らしの高齢者の話すのを、ただ聞いてあげるボランティアの活動を見た。二週間から一カ月以上も、誰とも話をしない高齢者が増えているとのこと、会話をしないと人間として生きている感覚すらなくなってくると語っている高齢者のインタビューを聞いて、年齢を重ねても人はみな同じだと思った。誰かとつながり、かかわりを持ち、支えあって生きているのが人間だということだろう。

ただ、話を聞き、頷(うなず)いてくれるだけで心が癒されるそうだ。一週間に一度、ボランティアでやってくる人と出会い、話をするのが最高の喜びだそうである。世の中にはいろいろな形のボランティアがあるものだ。

何かで人の役に立ちたいと思う人と、自分さえ良ければそれでよいと思っている人の生活や幸福感には大きな違いがあるだろう。今年は何かボランティアをしたいという思いを、実践に向けて行きたいものだ。その思いがまた、充実した幸せな生活につながるのではないかと思う。

（JA 滋賀中央会「みのり」より）

子育てQ&A

洋服の着せ方

こどもの城 小児保健クリニック
小児科医　巷野悟郎

Q 3歳の長男です。家ではおばあちゃんが寒いから着せなさいということで、どうしても厚着になってしまいます。3歳児健診では、薄着にするようにと言われました。寒い中で健康がつくられるというのですが……。どうしたらよいのでしょうか。

A おなかの中にいたとき、赤ちゃんはお母さんの体温で守られていました。子宮内はおよそ38℃です。ですから生まれてしばらくは、大人より1枚余計に着せる感じで、温かくくるんで育てます。その後、次第に空気の中での生活に慣れて運動も盛んになり、自分で体温をつくれるようになると、着せるものを少なくします。平均的には3～4カ月からは、大人と同じくらいの着せ方です。

その後、6カ月ごろになると、首もすわってお座りやハイハイも始まり、体の動きが大きく、体重の割に大人よりたくさん食べるので、熱のつくられ方が多くなります。そこで大人より1枚少なめという要領で、この薄着が続くわけです。

3歳ごろはなおさらなので、そのことからも厚着が良くないことが理解されるでしょう。

そこで3歳ごろの着せ方の要領は、着せて良いかどうか「迷ったときには着せない」が正解です。ややもすれば「冬だから」「寒いから」ということで厚着をさせがちですが、これは、昔は部屋の中が寒かったからだと思います。今は薄着が体の抵抗力を強くし、冬の寒さから身を守る力をつけるとしてすすめられています。

輝く女性部

JA女性部の活動や、お知らせを紹介します。

特産品を全国へ～湖南の味ふるさとの味～

▲丁寧に詰め込まれる特産品

12月11日、湖南地区の特産品がセットになった「湖南の味ふるさとの味めぐり」の詰め合わせを行いました。

野洲市の特産品「銅鐸味噌（どうたくみそ）」など10種類を一つずつ丁寧に詰め込み、全国の食卓へ発送しました。

健康でいきいき～ＪＡまごころサロン～

12月13日、ＪＡまごころの会が守山市木浜町、野洲市竹生・吉地の3自治会館でまごころサロンを開き、保健師による健康チェックや地元グループによる大正琴、傘おどり、ハーモニカ演奏などのレクレーションを行いました。

参加者も一緒に歌ったり踊ったりして盛り上がり、笑い声の絶えない楽しいサロンでした。

▲吉地自治会館サロン風景

クリスマスを彩ろう～カルチャー教室運営委員会～

12月22日、カルチャー教室運営委員会が開かれ、カルチャー教室修了式について話し合いました。

また、参加者はクリスマス用のフラワーアレジメントづくりを体験しました。

◀フラワーアレジメントづくりを体験する参加者

とっても楽しい

ＪＡまごころサロンを開催しませんか

平成19年6、9、12月にＪＡまごころサロンの開催を予定しております。開催をご希望される集落は、ぜひ申し込みください。

■お問合せ先

本店生活振興課　582-8128
野洲地区センター　588-3131
中主地区センター　589-2129

緑風カード当選番号 100名様

7	12	21	38	46	50	66	78	83	95
101	109	121	129	131	139	141	149	151	169
201	210	215	220	225	230	235	250	260	270
325	327	346	355	365	367	374	375	385	388
405	412	428	433	447	459	461	473	481	496
503	504	518	523	536	557	563	572	581	591
601	620	630	645	652	673	679	688	689	692
700	715	725	738	749	751	762	770	780	790
805	815	825	830	840	850	860	870	875	880
912	920	935	937	942	950	965	978	980	994

●引換期日　2月1日（木）～28日（水）

●交換場所　本店生活振興課・野洲地区センター・中主地区センター

経営管理委員会

平成18年12月15日㈮　13時30分～

提出議案

第1号議案　平成18年度中央会期中監査結果及び改善報告について

第2号議案　平成18年度仮決算監査結果について

第3号議案　平成19年度基本方針について

第4号議案　役員改選に伴うスケジュールについて

第5号議案　運営委員会規程の一部変更について

第6号議案　第11回通常総代会の開催について

第7号議案　組織機構の変更について

第8号議案　長期ビジョンの策定について

第9号議案　遊休資産処分要綱の一部変更について

第10号議案　野洲駅前出張所の処分方針について

第11号議案　比江農業倉庫・敷地の処分方針について

第12号議案　守山市・野洲市に対する平成19年度要望について

報告事項

①支店監事監査結果について

②平成18年9月期ディスクロージャーについて

③守山駅前出張所のテナント退去にともなう㈱西友との交渉経過と今後の対処方針について

④不当利得返還請求訴訟の判決について

⑤平成19年産以降のＪＡ米の取り扱いについて

⑥平成18年度固定資産取得計画の一部変更及び取得について（温湯消毒装置）

⑦ファーマーズマーケット建設予定地の借地及び事業申請について

⑧担い手状況について

⑨平成19年産米市町別の需要量に関する情報について

⑩水田農業構造改革交付金・稲作構造改革促進交付金の考え方について

⑪給油所解体工事進捗状況について

⑫簡易ガス団地工事進捗状況について

⑬信用事業方法書（為替取引）の一部変更について

⑭信用事業方法書（国債等窓口販売業務）の一部変更について

⑮国債証券等の買取等の価格設定に関する規定の一部改正について

⑯自動車共済金の支払適正化に向けた対応について

⑰平成18年度長期・年金共済本契約実績について

⑱平成19年度職員募集について

⑲平成18年度11月末組合員加入脱退状況について

理事会

平成18年12月12日㈫　13時30分～

提出議案

第1号議案　平成18年度中央会期中監査の改善報告について

第2号議案　平成18年度仮決算監事監査の改善報告

組織活動だより

12月3・4日
直売部会先進地研修

12月6日
女性部中主地区営農グループ・園芸教室合同昼食会

12月7・8日
守山地区廃プラ回収

12月11日
カーネーション部会市場視察

12月13日
JAまごころサロン

12月13日
担い手協議会設立準備委員会

12月13日
特別栽培米研究会反省会

12月14日
守山市稲作認定農業者会役員会

12月14・15日
自主申告部会相談日

12月15日
農政連役員会

12月18日
年金友の会本部役員会議

12月19日～21日
手作りみそ加工受付

12月21日
女性部中主地区仲良しグループ会議

12月22日
カルチャー教室運営委員会

12月25～30日
直売部会歳末売出し

12月27日
集荷場清掃

私達のすがた（事業など） 平成18年12月末現在

正組合員数	5,754人
准組合員数	4,775人
貯金残高	1,096億8千6百万円
貸出金残高	236億9千9百万円
長期共済保有高	4,804億5千9百万円
年金共済保有高	28億7千4百万円
購買品供給高	14億7千3百万円
販売品販売高	23億6千9百万円

Let's cooking

カリンジャム

材料

カリン……2個（約400g）
砂糖……200～240g（カリンの重さの50～60%）
水……1/2カップ

作り方（全量で1034kcal）

❶カリンを洗い、皮を薄くむいて種を取り（皮と種は取り置く）、いちょう切りにする。約1時間水に漬ける（1回水を替える）。
❷①の皮と種を分量の水と一緒に鍋に入れ、混ぜながら中火で4～5分煮て、ざるでこす。
❸②の、こした液を鍋に戻してひと煮立ちさせ、砂糖を入れる。
❹①のカリンの水気を切る。③に加え、時々混ぜながら10～15分煮る。水分が少なくなり、木べらで鍋底に1の字を書いて鍋底が一瞬見えるくらいのとろみがついたら火を止める。清潔な保存瓶に入れる。冷蔵庫で約2カ月保存できる。

BOOK NOW

ひと目でコツがわかる お料理基本帳

爲後喜光 著　定価1,470円（税込）

おいしく仕上げるコツがひと目でわかる、初心者から中級者向けの料理テキスト。掲載されている料理は一度は、作ってみたい定番のおかずばかり。さらに調理用語の基礎知識や食材の扱い方もマスターできます。

臨時理事会

平成18年12月18日(月) 9時00分～

提出議案
第1号議案 野洲駅前出張所の処分について
第2号議案 比江農業倉庫・敷地の処分について
第3号議案 職員福利厚生資金貸付規程の一部変更について
第4号議案 就業規則の一部変更について
第5号議案 平成18年産米のカントリー調整払いについて

報告事項
①平成18事業年度上半期JA経営速報調査集計について
②ファーマーズマーケット建設予定地の借地について
③精米一斉推進実績について
④給油所解体工事日程及び工事進行状況について
⑤簡易ガス団地導管入替え工事進捗状況について
⑥貯金・定期積金の標準利率及び貸出金利率について
⑦平成18年度長期・年金共済本契約実績について
⑧平成18年度11月末組合員加入脱退状況について
第3号議案 支店監査の改善報告について
第4号議案 平成19年度基本方針について
第5号議案 運営委員会規程の一部変更について
第6号議案 資産査定要領の一部変更について
第7号議案 退職年金規程、職員退職給与規程の一部変更について
第8号議案 第11回通常総代会の開催について
第9号議案 組織機構の変更について
第10号議案 職制規程及び職制規程附属職務規程の一部変更について
第11号議案 平成19年度職員募集について
第12号議案 遊休資産処分要綱の一部変更について
第13号議案 野洲駅前出張所の処分方針について
第14号議案 比江農業倉庫・敷地の処分方針について
第15号議案 守山駅前出張所のテナント退去にともなう（株）西友との交渉経過と今後の対処方針について
第16号議案 信用事業方法書（国債等窓口販売業務）の一部変更について
第17号議案 国債証券等の買取等の価格設定に関する規定の一部改正について
第18号議案 温湯消毒装置の取得について

臨時理事会

平成18年12月26日(火) 10時30分～

提出議案
第1号議案 直売所設置用地開発申請に関する委託業務について

急がれる担い手づくり

～新しい経営安定対策 元年～

２００７年度の秋まき麦を作付けする農家の品目横断的な経営安定対策の加入申請が11月末で締め切られました。

地域社会や農家のくらしを守り、発展させる「担い手」の育成を、これからもＪＡはサポートいたします。

特定農業団体

（18集落18団体）・平成18年12月1日現在

【団体名】

・欲賀営農組合
・杉江転作組合
・播磨田営農組合
・大曲営農組合
・今浜営農組合
・ライスメート水保営農組合
・新庄営農組合
・五之里集落営農組合
・南桜農業生産組合
・虫生農業生産組合
・山賀営農組合
・石田営農組合
・開発営農組合
・木浜営農組合
・立田集落営農組合
・高木営農組合
・木部農業経営組合
・安治農業生産組合

特定農業団体と同様の要件を満たす組織

（25集落18組織）・平成18年12月1日現在

【組織名】

・北野生産組合
・アグリ妓王生産組合
・上屋営農組合
・富波乙営農組合
・小堤営農組合
・小南集落営農組合
・妙光寺生産組合
・比留田営農組合
・堤営農組合
・下町生産組合
・北集落営農組合
・富波甲営農組合
・大篠原営農組合
・入町営農組合
・三上生産組合
・北桜農業生産組合
・須原農業組合
・六条営農組合

担い手づくりことなら何でもお気軽にお問合せください。親切、丁寧にお手伝いいたします。
各営農センターもしくは営農企画課（585-4385）

吉川事業所として営業スタート

支店統廃合に伴い機能再編が行われた吉川支店が、１月15日に営農経済機能店舗の吉川事業所として新たに営業をスタートいたしました。

【所長】
田中　久彦
【営農購買係長】
美濃部　守
【営農購買係】
水上　裕美子

人事異動 － １月15日付〔管理職以上〕 －

田中　久彦〔中主営農センター 吉川事業所長〕
木村　茂和〔中主営農センター 営農購買課長〕
野洲　尚一〔中主営農センター 営農購買課付課長〕
中村　義孝〔金融部 審査課長補佐〕

お世話になりました － 12月31日付退職者 －

西田　薫（祇王支店）

2006/07 V・プレミアリーグ（第13回Vリーグ）滋賀大会開催

2007 2/24 (土) 14:00～ 滋賀県立体育館 東レ・アローズ vsNEC・レッドロケッツ
2007 2/25 (日) 13:00～ 滋賀県立体育館 東レ・アローズ vsJT・マーヴェラス

■入場料

	前売	当日
特別席　(1F)	3,000円	3,500円
一般席　(2F)	1,500円	2,000円
高校生　(2F)	1,000円	1,200円
小・中学生 (2F)	500円	700円

■入場券発売場所

東レ　ショップ 077-537-3225
滋賀県立体育館 077-524-0221
Vリーグ実行委員会 0748-36-7106
滋賀県バレーボール協会事務所 077-583-1891

携帯版ホームページおうみんネット開設！

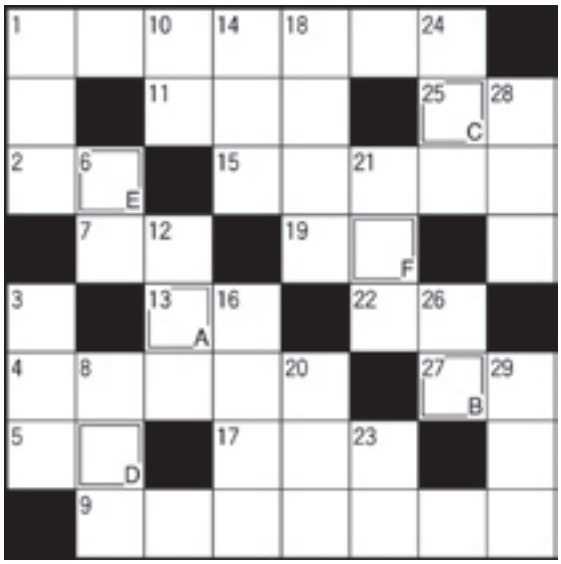
各支店・事業所の連絡先のほか、休日・夜間の交通事故、通帳・キャッシュカードの盗難等、緊急連絡先が掲載。ホームページから簡単に電話がかけられます。

もちろん“おうみん”の待受画面や着メロもダウンロード可能！

対応機種で端末のメニューからバーコードリーダーを起動し、内蔵カメラで撮影するようにして読み取ってください。詳しくは、ご利用の携帯電話の取扱説明書をご確認ください。
※メーカーや機種によってご利用になれない場合がございます。

クロスワード QUIZ

二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

① 五千円札の顔になった『たけくらべ』の作者
②ないようでも七つはあるといわれるもの
④「団子」は重箱読み、「消印」は――
⑤量より――　中身が肝心です
⑦――管理　――意識　石油――
⑨寒い日が３日続いた後、暖かい日が４日くらい続き、これを繰り返すこと
⑪自分が書いた本のこと
⑬初――　粉――　ぼたん――
⑮到着すること　結婚のことを指す場合も
⑰工事中のため――して別の道を行ってください
⑲音を「おと」と読む読み方
㉒停留所で待ちます
㉕ヒキガエルの別称
㉗桃太郎の家来になった鳥

タテのカギ

①比べること――検討――対象
③植物の種
⑥風邪の症状の一つ
⑧とても短い時間――に身をかわした
⑩都道府県の長
⑫10より１つ少ない数
⑭英語で言うと「ストロベリー」
⑯国語、算数、理科、社会など
⑱黒板に使う筆記用具
⑳こたつが似合う果物
㉑キューバで生まれた民族音楽・ダンス　コーヒー――
㉓ハサミに強いが紙には弱い
㉔風邪の予防に効果があります
㉖農機具の一つ
㉘４コマ――雑誌――少女――
㉙――割り――外労働　休み――

応募方法

■応募方法
はがきに下記事項をご記入の上ご応募ください。正解者の中から抽選で５名の方に“おうみん携帯ストラップ”をプレゼントいたします。
・パズルの答え・住所・氏名・年齢・性別
・かがやきの感想・身近な出来事・イラストなど。

■あて先　〒524-0021　守山市吉身三丁目7-6
JAおうみ冨士「かがやきクイズ」係

■締　切　平成19年２月９日㈮【当日消印有効】

「クイズ」への応募はがきに記入いただいた住所・氏名などの個人情報は、当選者の抽選・発送と「お便りがたより」への掲載等の目的以外には使用いたしません。

前回の答えは「ネンガジョウ」でした。

当選者
●加賀爪久恵さん（野洲市比留田）
●山本　泉さん（野洲市南桜）
●古田かおりさん（野洲市三上）
●北村明日香さん（守山市播磨田町）
●西村とし枝さん（守山市小浜町）

おめでとうございます。応募総数は58通でした。

お便りがたより

ＪＡまつりの抽選会で当たった一等の電子レンジが活躍しています。
（野洲市辻町・女性62才）

くじって当たって欲しいときに当たらなくて、期待していないときに当たったりするんですよね。無欲の勝利？ですかね。最近の私はきっと欲の塊なのでしょう。「もし三億円当たったらどうしよう」ナンテ。

ピアノを習いにタ方出かけると、もう真っ暗です。夏はすごく明るかったのに…。
（守山市石田町・女性12才）

仕事を終えて帰るとき、空がまだ明るいと、なんだか得した気分になるのは私だけでしょうか。冬の時期は損してばっかり…。

昨年、野洲市に引っ越してきて、素敵な出会いがたくさんありました。
（野洲市比留田・女性24才）

生活や仕事を通じた様々な出会いが自分を成長させてくれます。人との出会い、新しい仕事との出会い、本との出会いなどなど。今年も素敵な出会いがありますように。

昨年末、家族４人が北海道キロロでスキーを楽しんできました。しかし、北海道の寒さは予想以上でした。
（野洲市五之里・男性10才）

スキー天国、北海道。驚くのは極上のパウダースノーとゲレンデの広さ。やっぱり、北海道はデッカイどー。

新築はもちろん、他行からの借換えにとってもお得な低金利！

JA住宅ローン

募集期間：
平成19年1月4日～3月30日

スーパープラン　新規お申込者優遇金利

固定金利選択型3年
基準金利年2.30%　年1.25%

あんしん計画《金利もっと優遇型》　新規お申込者優遇金利

固定金利選択型10年
基準金利年3.40%　年2.05%

保証料別（金利は平成19年1月4日現在）

どちらのプランも
固定金利特約期間終了後も全期間にわたり
JA所定の変動金利または固定金利より
0.20%優遇！

快適カーライフ実現！

マイカーローン

募集期間：
平成19年2月1日～4月27日

固定金利型　年1.90%

保証料別（金利は平成19年2月1日現在）

お子さまの夢を応援します！

JA教育ローン

募集期間：
平成18年11月1日～平成19年3月30日

固定金利型　年1.95%

保証料別（金利は平成18年11月1日現在）

※各種ローンはお申し込みいただいても、審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。また、審査結果の内容につきましてはお答えいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、お近くのJA支店窓口までお問い合わせください。

表紙クローズアップ

節分

節分とは、季節の分かれ目の意味で、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前日をさしていました。節分が特に立春の前日を指すようになった由来は、冬から春になる時期を一年の境とし、現在の大晦日と同じように考えられていたためです。節分に行われる豆まき行事は、中国の〝追儺（ついな）の儀式〟と日本の節分とが融合してできたと言われています。追儺の儀式は俗に「鬼やらい」「なやらい」「鬼走り」などと呼ばれ、疫病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式で、天武天皇の慶雲3年（706）に宮中で初めて行われました。

節分は厄年に当たる人が、豆をまき、「鬼は外、福は内」と叫ぶのが一般的ですが、鬼を祭った神社や鬼の名前がついた地域など、鬼を悪とみなさない地方の場合「鬼は内、福も内」と叫ぶこともあるようです。豆をまく人も、厄年の人のほか、年男や年女、一家の主など地方によって様々です。

また、節分の日に〝福を巻き込む〟太巻き寿司を、恵方を向いて無言で丸かじりすると、1年間健康でいられるといわれています。